

| <b>Nutrition Facts</b>                                                                              |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Valeur nutritive</b>                                                                             |                              |
| Per 2 tbsp (30 g)<br>pour 2 c. à soupe (30 mL)                                                      |                              |
| <b>Calories 110</b>                                                                                 | <b>% Daily Value*</b>        |
|                                                                                                     | <b>% valeur quotidienne*</b> |
| <b>Fat / Lipides 10 g</b>                                                                           | <b>15 %</b>                  |
| Saturated / saturés 4 g                                                                             | 20 %                         |
| + Trans / trans 0 g                                                                                 |                              |
| <b>Carbohydrate / Glucides 5 g</b>                                                                  |                              |
| Fibre / Fibres 1 g                                                                                  | 3 %                          |
| Sugars / Sucres 1 g                                                                                 | 1 %                          |
| <b>Protein / Protéines 3 g</b>                                                                      |                              |
| <b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>                                                               |                              |
| <b>Sodium 200 mg</b>                                                                                | <b>9 %</b>                   |
| <b>Potassium 110 mg</b>                                                                             | <b>3 %</b>                   |
| <b>Calcium 0 mg</b>                                                                                 | <b>0 %</b>                   |
| <b>Iron / Fer 1.0 mg</b>                                                                            | <b>8 %</b>                   |
| *5% or less is a little, 15% or more is a lot<br>*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup |                              |