

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 tbsp (30 g)

pour 2 c. à soupe (30 mL)

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 11 %

Saturated / saturés 1 g 6 %

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 5 g

Fibre / Fibres 1 g 3 %

Sugars / Sucres 1 g 1 %

Protein / Protéines 3 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 160 mg 7 %

Potassium 110 mg 3 %

Calcium 20 mg 2 %

Iron / Fer 2.0 mg 10 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup